

## Eine Antwort auf Ihre Fragen... Vakuumerektionshilfen

### Behandlung der Erektionsstörung

Es ist wichtig, mit Ihrem Urologen zu besprechen, welche Behandlung für Sie geeignet ist. Besprechen Sie alle Möglichkeiten der Behandlung, evtl. Risiken und Nebenwirkungen. Bedenken Sie, dass Sie eine Behandlung wünschen, die von Ihnen und Ihrem/r Partner/in akzeptiert wird. Dies gibt Ihnen die Sicherheit für die Wirksamkeit und partnerschaftliche Akzeptanz dieser Behandlungsform.

### Vakuumerektionshilfen

Bereits Anfang des Jahrhunderts wurden Vakuumpumpen zur Behandlung der erektilen Dysfunktion (ED) verwendet. Seit 1974 sind kommerziell hergestellte Systeme im Handel. Die Vakuumsaugpumpe ermöglicht Männern mit ED, eine für den Geschlechtsverkehr ausreichende Erektion zu bekommen.

### Was ist eine Vakuumerektionshilfe?

Die Vakuumsaugpumpe besteht aus einem durchsichtigen Kunststoffzylinder. An einem Ende befindet sich eine Pumpe, mit der ein kontrollierter Unterdruck erzeugt werden kann. An der Pumpe befindet sich ein Sicherheitsventil. Wesentlich sind weiterhin Spannungsringe von unterschiedlicher Größe und Stärke, die auf den Penis aufgebracht werden können. Wichtig für die Wirksamkeit dieses einfachen Behandlungsverfahrens ist, dass Sie sich Zeit nehmen zur Erklärung der Vakuumerektionshilfe. Außerdem ist es notwendig, mehrere Ringe auszuprobieren, um ein passendes Modell für Sie zu finden. Bei jeder Anwendung ist es entscheidend, dem Schwellkörper Zeit zu geben, in der er sich ausdehnen und mit Blut füllen kann,

um sich in vollem Umfang zu versteifen.

Bei fast allen Patienten kann mit einer Vakuumsaugpumpe eine vollständige Erektion erzeugt werden.

### Wie funktioniert eine Vakuumerektionshilfe?

Der Zylinder wird mit seiner offenen Seite über den Penis bis zur Penisbasis gebracht. Durch Gleitcreme und sanften Druck gegen das Schambein wird ein luftdichter Verschluss an der Haut geschaffen. Durch die Pumpe am anderen Ende des Zylinders wird ein kontrollierter, anhaltender Unterdruck (20-500 mmHg) erzeugt. Durch diesen Unterdruck kann Blut aus den zuführenden Gefäßen in die erweiterten Schwellkörper fließen und sich eine vollständige Erektion ausbilden. Wird dieser Unterdruck zu stark und zu schnell aufgebaut, kann es zu Schmerzen im Penis kommen. Um anschließend einen Blutabstrom aus den Schwellkörpern zu verhindern, wird dann ein Spannungsring an die Penisbasis aufgebracht. Entscheidend ist, dass Sie die richtige Stärke und den richtigen Durchmesser der Spannungsringe ermitteln, die bei jedem Patienten unterschiedlich sind. Der Spannungsring sollte nach spätestens 30 Minuten durch seine Halteschlaufen entfernt werden.

### Warum eine Vakuumerektionshilfe?

Eine Vakuumsaugpumpe kann bei jeder Form der ED eingesetzt werden. Sie ist nahezu frei von Nebenwirkungen und sehr einfach in der Anwendung. Durch die äußere Anwendung greift sie nicht in das Körpergeschehen ein. Die Vakuumsaugpumpe stellt eine gute Alternative in der Behandlung von Erektionsstörungen dar.

### Wie schnell kommt es zu einer Erektion?

Bei der Vakuumsaugpumpe benötigen die Schwellkörper Zeit, um sich auszudehnen und das Blut in die erweiterten Hohlräume einströmen zu lassen. Die Zeit, in der es zu einer vollständigen Versteifung des Penis kommt, ist bei jedem Patienten unterschiedlich.

Nehmen Sie und Ihr/e Partner/in sich bei der Anwendung der Vakuumerektionshilfen Zeit. Nur so erzielen Sie zufriedenstellende Ergebnisse.

### Wie lange hält eine Erektion an?

Bei dieser Form der Behandlung kann eine Erektion solange aufrecht erhalten werden, wie sich der Spannungsring an der Penisbasis befindet. Der Spannungsring sollte jedoch nicht länger als 30 Minuten getragen werden, um Durchblutungsstörungen des Penis zu vermeiden.

### Was für Nebenwirkungen gibt es durch eine Vakuumerektionshilfen?

Bei der Anwendung der Vakuumerektionshilfe treten selten Nebenwirkungen auf. Die Mehrzahl der Patienten gibt einen tröpfelnden oder fehlenden Samenerguss an, der durch den Druck des Spannungsringes auf die Harnröhre bedingt ist. Bei der Anwendung kommt es gelegentlich zu Schmerzen im Bereich des Ringes an der Penisbasis. Selten kann ein Kälte- oder Spannungsgefühl im Bereich der Eichel auftreten.

Wird der Spannungsring länger als 30 Minuten auf dem Penis belassen, kann es zu kleinen Einblutungen in die Haut und zu einer teigigen Schwellung der Haut des Penis kommen, die sich jedoch nach Entfernen des Ringes wieder zurückbilden.

### Gibt es Nebenwirkungen für den Partner?

Nebenwirkungen für den Partner sind nicht bekannt. Der Partner kann in die etwas längere Vorbereitungsphase, die

das Erzeugen der Erektion durch den Unterdruck und das Aufbringen des Spannungsringes in Anspruch nimmt, mit einbezogen werden. Der Partner sieht den Spannungsring an der Penisbasis, empfindet ihn jedoch in der Regel als nicht störend.

### Wie kann ich eine Vakuumerektionshilfe erhalten?

Eine Vakuumsaugpumpe erhalten Sie auf Rezept von Ihrem Arzt. Dieses Rezept senden Sie oder Ihr Arzt an eine Firma, die Ihnen die Vakuumsaugpumpe zusendet. Sie erhalten dann die Vakuumpumpe mit Informations- und Demonstrationsmaterial (Video) von der Firma auf dem Postweg. In der Regel besteht ein Rückgaberecht von 90 Tagen. Vakuumerektionshilfen werden von den Firmen Medizintechnik Heise, Owen Mumford GmbH und Innoconcept Medizintechnik AG angeboten.

Die Kosten für eine Vakuumsaugpumpe trägt in den meisten Fällen bei körperlich bedingten Erektionsstörungen Ihre Krankenkasse. Pumpen, die nicht über den medizinischen Fachhandel bezogen werden, können keine ausreichende Unterdruckwerte ausbilden, um eine vollständige Versteifung des Penis herbeizuführen.

### Sexualität ist ein spannendes Thema...

...vor allem, wenn wir sie unter dem Aspekt der Gesundheit betrachten. Unsere Zeitschrift „Liebe hält gesund“ ist der beste Beweis dafür. Wie alle Informationsmaterialien des Vereins richtet sie sich an interessierte Laien, die in die tieferen Geheimnisse der gesunden Sexualität eindringen möchten. Als Mitglied (Jahresbeitrag 25,- €) erhalten Sie die Zeitschrift kostenlos und unterstützen durch Ihren Beitritt außerdem aktiv unsere Bemühungen, Menschen mit sexuellen Problemen zu helfen. Rufen Sie uns an, treten Sie bei!