

**Persönliche Beratung –
diskret und vertraulich**

Unsere geschulten Mitarbeiter der ISG-Infoline beantworten auch gerne Ihre persönlichen Fragen zu Sexualität und Gesundheit. Die Gespräche sind diskret und vertraulich. Auf diesem Weg erhalten Sie Informationen, die Ihnen weiterhelfen.

Sie erreichen unsere Infoline unter der Telefonnummer

0180 555 84 84

(0,14 €/min aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 0,42 €/min)

Unsere aktuellen Infolinezeiten finden Sie auf unserer Website www.isg-info.de unter Rat und Tat per Telefon.

Gerne können Sie Ihre persönlichen Fragen auch schriftlich per E-Mail oder per Post an uns senden – sowie unser kostenloses Infomaterial bei uns anfordern.



Geschäftsstelle:
Universitätsklinikum Freiburg
Hugstetter Straße 55
79106 Freiburg
info@isg-info.org
www.isg-info.de
www.liebe-lust-leben.de

Liebe hält gesund. 
Informationszentrum für Sexualität und Gesundheit e.V.



**Sexuelle
Probleme?**



Sexualität ist ein sensibles Thema

Wenn die Liebe nicht mehr wie gewohnt funktioniert, fällt es vielen Betroffenen oft schwer, darüber zu sprechen. Sie schweigen lieber, anstatt aktiv nach Hilfe zu suchen.

Jeder kann betroffen sein

In Deutschland leiden etwa 20 Prozent aller Männer über 40 Jahren vor allem unter Erektionsstörungen, vorzeitigem Samenerguss und Orgasmusschwierigkeiten. Frauen können ebenfalls betroffen sein. Bei Ihnen äußert sich eine veränderte Sexualität häufig als Erregungsmangel, verkrampfte Scheidenmuskulatur oder ausbleibender Orgasmus. Es kann jede(n) treffen. Denn die Ursachen sind so vielfältig wie das Leben selbst.

Schnelle und sichere Hilfe

Sexuelle Störungen können sowohl psychische Wurzeln als auch körperliche Auslöser haben. Potenzstörungen sind häufig eine Folge von Grunderkrankungen wie Diabetes, Bluthochdruck, Stoffwechselstörungen, Fehlernährung oder Hormonmangel. Eine genaue Diagnose können nur die behandelnden Ärzte stellen. Sie verfügen auch über schnelle und sichere Therapiemöglichkeiten.

ISG informiert und berät

Das Informationszentrum für Sexualität und Gesundheit e.V. ist die erste Anlaufstelle für Hilfesuchende. Mit Rat und Tat unterstützen wir all diejenigen, deren Liebesleben direkt oder als beteiligter Partner beeinträchtigt ist.

Wissenschaft für gesunde Sexualität

Eine gesunde Sexualität ist für das Leben sehr wichtig. Deshalb setzen wir uns dafür ein. Wir – das sind Ärzte und Wissenschaftler aus unter-

schiedlichen Fachrichtungen, die das ISG im April 1999 gegründet haben. Dem Vorstand und Beirat des Vereins gehören heute neben Gynäkologen, Urologen und Psychiatern auch Hausärzte, Internisten und Kardiologen an. Unser wichtigstes Anliegen ist es, bestehende Vorurteile gegen sexuelle Funktionsstörungen abzubauen.

Infos, die weiterhelfen

Sexualität ist ein spannendes Thema. Vor allem wenn wir sie unter dem Aspekt der Gesundheit betrachten. Die Infomaterialien des Vereins richten sich an Interessierte und Betroffene.

Unser Informationsangebot

Broschüren

- Das ISG informiert und berät
- FRED – Fragebogen zur Erektile Dysfunktion
- ... es muss keine Affäre sein – Ratgeber für Frauen
- Mut zur Selbsthilfe

Informationsblätter für Männer und Frauen

- Erektionsstörungen und ihre Therapien
- Vorzeitiger Samenerguss
- Männliche Unfruchtbarkeit
- Hormonersatztherapie beim Mann
- Sexualität und Prostata-Erkrankungen
- Sexualstörungen bei Frauen
- Hormonersatztherapie bei der Frau
- Sexualität und Wechseljahre
- Sexualität nach gynäkologischen Krebserkrankungen
- Sexualität bei Diabetes
- Sexualität bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Sexualität im Alter

u.v.m.

Magazin

- Liebe hält gesund

Unter www.isg-info.de finden Sie die komplette Liste der ISG-Infomaterialien und können sich darüber hinaus im Forum austauschen.

Unter www.liebe-lust-leben.de finden Sie „Das Portal ganz für und rund um die Frau“ inkl. Infomaterialien und Forum.